

手話通訳&要約筆記付き  
講演会

【デフネットながの主催聴覚障害者教養講座①】

# 転ばない身体で介護予防!

身体の痛みや肩コリでお悩みのあなたも是非!!



講師 佐竹 拓也 先生

☆理学療法士

☆長野リハビリテーション研究会 ACT 主宰

高齢者にとって、転倒は命に関わる深刻な問題です。介護生活にならず、いつまでも元気な身体でいたいものですね。

自分のため、家族のために、身体にまつわる「目からウロコ」の話を聞いてください!



日時 平成30年5月13日(日) 13時から15時

場所 長野市障害者福祉センター 体育室

参加申込み → 不要。どなたでも参加できます。

託児申込み → メ切 5/6(日) 必着

子ども1人あたり 500円

こどもの名前と  
年齢を書いて  
FAXください!



……託児申込み・問い合わせ先……

長野市聴覚障害者センター「デフネットながの」

TEL 229-5557 FAX 229-5558

メール deaf-n-n@mx2.avis.ne.jp

