

手話通訳 &
要約筆記付き
講演会

【デフネットながの主催聴覚障害者教養講座②】

“あぶら”を考える



～ “あぶら” はそんなに悪者なのか～

最近、「認知症予防に効果！」
と話題沸騰の“あぶら”。
本当に身体に良いの？
どんな“あぶら”が効果的？
ダイエット中もあぶらは必要？！
健康に大切な栄養のこと、この機会に何でも聞いてみよう！

講師 杉山 英子 先生

- ・長野県短期大学教授
- ・生活科学科健康栄養専攻

<長野県短期大学出前講座>



日 時 平成27年7月12日(日) 10時から12時

場 所 長野市障害者福祉センター 202

参加申込み → 不要。どなたでも参加できます。

託児申込み → メ切 7/2(水) 必着

子ども1人あたり 500円

こどもの名前と
年齢を書いて
FAXください!



………託児申込み・問い合わせ先………

長野市聴覚障害者センター「デフネットながの」

TEL 229-5557 FAX 229-5558

メール deaf-n-n@mx2.avis.ne.jp